

URZĄD MIASTA TARNOWA  
WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE  
AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W TARNOWIE  
KU AZS PWSZ W TARNOWIE  
TARNOWSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI  
SOKOŁÓW S.A.



PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY  
Z BUDŻETU MIASTA TARNOWA



Tarnowski Ośrodek  
Sportu i Rekreacji



ZAPRASZAJĄ NA

VII OTWARTE MISTRZOSTWA TARNOWA W LEKKIEJ ATLETYCE

**SOKOŁÓW AWARDS COMPETITIONS**

1. Cel imprezy: Popularyzacja lekkiej atletyki.
2. Kierownictwo i organizator: KU AZS PWSZ w Tarnowie, ul. Adama Mickiewicza 8 , 33-100 Tarnów.
3. Termin: 25.06.2023, godzina: 15:00
4. Miejsce: stadion TOSiR, ul. Piłsudskiego 32, 33-100 Tarnów
5. Program VII Otwartych Mistrzostw Tarnowa - Sokółów Awards Competitions:

**Kobiety:**

100, 200, 300 (U16), 400, 600 (U16), 800, 1500, 80 ppł (U16), 100 ppł, 300 ppł (U16), 400 ppł, 4 x 100, w dal, wzwyż, kula, oszczep, dysk

**Mężczyźni:**

100, 200, 300 (U16) 400, 600 (U16), 800, 1500, 110 ppł, 300 ppł (U16), 400 ppł., 4 x 100, w dal, wzwyż, kula, oszczep, dysk

**KONKURENCJE MEMORIAŁOWE TARNOWSKICH TRENERÓW**

- ❖ Memoriał imienia Emila Wzorka: Kobiety 400 m
- ❖ Memoriał imienia Adama Hutniczaka: Mężczyźni w dal
- ❖ Memoriał imienia Kazimierza Fronka: Mężczyźni 100 m

**KONKURENCJE MEMORIAŁOWE MAŁOPOLSKICH TRENERÓW**

- ❖ Memoriał imienia Jana Puchera: Mężczyźni 800 m
- ❖ W konkurencjach memoriałowych nagrody pieniężne i puchary
  - ❖ I miejsce 300zł II miejsce 200zł III miejsce 100zł

**Nagrody SOKOŁÓW AWARDS COMPETITIONS o wartości 200zł**

KONKURENCJA KREDYT STUDIO WŁADYSŁAWA WENTRYCH – Mężczyźni pchnięcie kulą (7.26kg)

- ❖ I miejsce 500zł II miejsce 300zł III miejsce 200zł

**Nagrody finansowe za trzy najlepsze wyniki VII Otwartych Mistrzostw Tarnowa w lekkiej atletyce  
(wg. tabel ligi seniorów)**

**ZAWODNICY OTRZYMUJĄ PONIŻSZE NAGRODY FINANSOWE:**

- za najlepszy wynik – nagroda - 500,00 zł;
- za drugi wynik – nagroda - 300,00 zł;
- za trzeci wynik – nagroda - 200,00 zł.

**Wręczenie nagród za najlepsze wyniki po zakończeniu rywalizacji we wszystkich konkurencjach.**

6. **Warunki uczestnictwa:** zawodnicy muszą posiadać aktualną licencję PZLA na 2023 rok.
7. **Sposób rozgrywania konkurencji:** w biegach na 100m rozegrane zostaną eliminacje i finały, w pozostałych konkurencjach od razu finały lub serie na czas. Rozstawienie w biegach dokonywane będzie na podstawie rekordów życiowych i wyników osiągniętych w sezonie 2022 i 2023.  
Kolejność biegów w seriach na czas rozgrywana będzie wg zasady od najsłabszej do najlepszej. W konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoku wzwyż zostaną rozegrane finały bez podziału na kategorie wiekowe.  
Sprzęt do rzutów zgodnie z przepisami dla kategorii wiekowej (SEN – U20 – U18 – U16).  
Wysokość i rozstawy płotków zgodnie z przepisami dla kategorii wiekowej (SEN – U20 – U18 – U16).  
Rywalizacja odbędzie się pod warunkiem zgłoszenia i udziału 3 zawodników/ 3 zespołów.
8. **Zgłoszenia:** poprzez panel zgłoszeniowy w Systemie STARTER PZLA.  
System zgłoszeń otwarty jest do dnia 23.06.2023r. do godz. 20:00. Obowiązkiem przedstawiciela klubu przy zgłaszaniu jest podanie aktualnych numerów startowych swoich zawodników.
9. **Usunięcie zawodnika:** z panelu zgłoszeniowego w Systemie STARTER PZLA możliwe do dnia 24.06.2023r. do godz. 16:00. Terminowe wycofanie zawodnika z udziału w zawodach pozwoli na udział bez ponoszenia kosztów zgłoszenia.
10. **DNS (DID NOT START):** kluby, których zawodnicy ostatecznie nie staną na starcie zostaną obciążeni karą regulaminową w wysokości 30,00zł.
11. **Biuro zawodów:** mieścić się będzie na terenie stadionu TOSiR czynne od godziny 13.00.
12. **Oplata startowa:** 25 zł za zgłoszenie do startu w konkurencji (płatność na podstawie liczby zgłoszeń w systemie elektronicznym do imprezy). Faktury przelewowe zostaną przesłane elektronicznie na pocztę klubu sportowego (termin płatności do 14 dni).
13. **Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
14. **Inne:**
  - ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
    - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
    - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez KU AZS PWSZ w Tarnowie
    - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma znamion infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną,
    - ❖ jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie zagrożenia epidemicznego wirusa COVID-19.

**Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu zagrożenia epidemicznego**

**Interpretacja regulaminu należy do organizatora, kwestie sporne rozstrzyga organizator**

## SOKOŁÓW CUP

1. **Cel imprezy:** Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży.
2. **Kierownictwo i organizator:** KU AZS PWSZ w Tarnowie, ul. Adama Mickiewicza 8 , 33-100 Tarnów.
3. **Termin:** 25.06.2023, godzina: 15:00.
4. **Miejsce:** stadion TOSiR, ul. Piłsudskiego 32, 33-100 Tarnów.
5. **Program Sokołów Cup:**

Rocznik	Konkurencje dziewcząt i chłopców				
2016 i mł.	60 ze st. wys.	500			
2014-2015	60 ze st. wys.	500			
2012-2013	60 ze st. niskiego	300	600	w dal ze strefy	p. palantowa
2010-2011	60 ze st. niskiego	300	600	w dal ze strefy	p. palantowa

6. **Warunki uczestnictwa:** w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni przez kluby sportowe w powyższych rocznikach. Zawodnicy mają prawo startu w 2 konkurencjach.
7. **Nagrody:** dla wszystkich uczestników zostaną wręczone medale uczestnictwa.
8. **Sposób rozgrywania konkurencji:** we wszystkich konkurencjach biegowych zostaną rozegrane od razu finały lub serie na czas.

W skoku w dal ze strefy wszystkim zawodnikom przysługują 3 próby.

W konkursie rzutu piłeczką palantową zawodnicy mają prawo do 3 kolejno oddanych prób.

9. **Zgłoszenia:** poprzez panel zgłoszeniowy w Systemie STARTER PZLA.  
System zgłoszeń otwarty jest do dnia 23.06.2023r. do godz. 20:00. Obowiązkiem przedstawiciela klubu przy zgłaszaniu jest podanie aktualnych numerów startowych swoich zawodników.
10. **Usunięcie zawodnika:** z panelu zgłoszeniowego w Systemie STARTER PZLA możliwe do dnia 24.06.2023r. do godz. 16:00. Terminowe wycofanie zawodnika z udziału w zawodach pozwoli na udział bez ponoszenia kosztów zgłoszenia.

11. **DNS (DID NOT START):** kluby, których zawodnicy ostatecznie nie staną na starcie zostaną obciążeni karą regulaminową w wysokości 20,00zł.
12. **Biuro zawodów:** mieścić się będzie na terenie stadionu TOSiR czynne od godziny 13.00.
13. **Opłata startowa:** 10 zł za zgłoszenie do startu w konkurencji (płatność na podstawie liczby zgłoszeń w systemie elektronicznym do imprezy). Faktury przelewowe zostaną przesłane elektronicznie na pocztę klubu sportowego (termin płatności do 14 dni).
14. **Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

## 15. Inne:

- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach.
  - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Małopolski Związek Lekkiej Atletyki,
  - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma znamion infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną,
  - ❖ jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie zagrożenia epidemicznego wirusa COVID-19.

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu zagrożenia epidemicznego

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator

