



Tarnów 14.09.2022

Dyrektorzy  
Szkoł Podstawowych i Ponadpodstawowych Tarnowa

MKS Pałac Młodzieży Tarnów uprzejmie informuje, że Mistrzostwa Tarnowa w **SZTAFETOWYCH BIEGACH PRZEŁAJOWYCH** odbędą się w dniu **27.09.2022r (wtorek)** na obiektach sportowych TOSiR w Tarnowie, **Park Biegowy Marcinka, ul. Harcerska 1** (możliwość dojazdu autobusem MPK nr 31) wg następującego programu i regulaminu:

**Licealiada Młodzieży /rocznik 2003 i młodszy/ Szkoły Ponadpodstawowe**

Godz. 9.15 – 9.45 – zgłoszenia  
Godz. 10.00 – bieg 6 x ok.1000m dziewcząt  
Godz. 10.40 – bieg 6 x ok.1200m chłopców

**Igrzyska Młodzieży Szkolnej /rocznik 2008 – 2009/ Szkoły Podstawowe**

Godz. 10.40 – 11.10 – zgłoszenia  
Godz. 11.20 – bieg 6 x ok.800m dziewcząt  
Godz. 12.00 – bieg 6 x ok.1000m chłopców

**Igrzyska Dzieci /rocznik 2010 i młodszy/ Szkoły Podstawowe**

Godz. 11.45 – 12.15 – zgłoszenia  
Godz. 12.30 – bieg 6 x ok.800m dziewcząt  
Godz. 13.00 – bieg 6 x ok.1000m chłopców

-----  
Wszystkie biegi zostaną rozegrane w formie sztafety, zawodnicy biegnący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego. Strefa zmian wynosi 20 metrów. Zawodniczki i zawodnicy wszystkich kategorii wiekowych biegają w obuwiu bez kolców.  
Do finałów wojewódzkich awansują zwycięskie sztafety wśród dziewcząt i chłopców.  
Regulamin szczegółowy - opublikowany na stronie Małopolskiego Szkolnego Związku Sportowego pod linkiem [www.mszs.krakow.pl](http://www.mszs.krakow.pl)

Zgłoszenia do zawodów poprzez system SRS do dnia **23.09.2022 do godz. 14.00**

Kierownikiem zawodów jest mgr Jarosław Wałaszek (tel. 502 424 357)

Ze sportowym pozdrowieniem

PREZES ZARZĄDU  
  
Mariusz Siedlik

